



Carolina Petran, Alina Cebis, Stephanie Bendrat und Christina Krispler

- ÖM U18 Halle**
- 1. 60m Carolina Petran
 - 3. Stab Michael Pusterhofer
 - 3. Drei Alexander Leprich
 - 3. 4x100m Vogel-Schöberl-Pusterhofer-Moseley

- ÖM Halle**
- 1. Weit Michaela Egger
 - 1. Drei Michaela Egger
 - 1. 60m Roland Kwitt
 - 1. 7-Kampf Roland Schwarzl
 - 2. Stab Sonja Gonaus
 - 2. 4x200m Bendrat-Petran-Egger-Gonaus
 - 2. Weit Roland Schwarzl
 - 2. Drei Alexander Leprich
 - 3. 60m Carolina Petran
 - 3. 200m Lukas Reiter
- ÖM U16/U18/U20/U23**
- 1. 4x100m Krispler-Petran-Bendrat-Cebis
 - 2. 4x100m Vogel-Schöberl-Pusterhofer-Reiter
 - 2. 400m Christoph Schöberl
 - 2. Kugel Lissy Steils
 - 2. Hoch Simon Asare
 - 3. 400m Hü Christoph Schöberl
 - 3. 100m Stephanie Bendrat

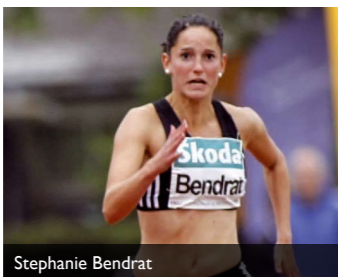


Michaela Egger

- ÖM Allg. Klasse**
- 1. Weit Michaela Egger
 - 1. Drei Michaela Egger
 - 1. 100m Roland Kwitt
 - 2. Stab Sonja Gonaus
 - 2. 400m Christoph Schöberl
 - 2. Speer Matthias Kaserer
 - 3. 400m Hü Christoph Schöberl
- ÖSTM Vereine**
- 2. USLA Männer
 - 5. USLA Frauen
- Österreich Cup**
- 5. USLA Männer und Frauen
- Hallen EM Paris**
- 8. 60m Ryan Moseley
 - 10. 7-Kampf Roland Schwarzl
- Masters WM Sacramento**
- 1. Hammer Heimo Viertbauer (M65)
 - 1. Gewicht Heimo Viertbauer (M65)
- Team-Europacup Novi Sad**
- 6. Drei Michaela Egger
 - 5. 4x400m mit Christoph Schöberl



Roland Schwarzl



Stephanie Bendrat



Christoph Schöberl lieferte sich viele packende Duelle mit Michael Laufenböck



Masters Doppelweltmeister in Sacramento: Heimo Viertbauer



USLA-Kids in Aktion

Das Team der USLA-Minis hat sich in diesem Jahr enorm vergrößert. Bis zu zwanzig Kids zwischen 6 und 8 Jahren begeistern einmal wöchentlich mit ihrem Eifer und ihren Fortschritten. Einerseits faszinieren sie natürlich mit ihren motorischen Fertigkeiten und andererseits mausern sich die kleinen Persönchen zu richtig ambitionierten Sportsleuten.

2011 haben wir einige der älteren Athleten aus dem Kindertraining herausgenommen und damit eine "Anschlussgruppe" gebildet. Sie zeigen große Motivation und konnten sich heuer toll steigern. Unter anderem erzielten sie beim Kinder 10-Kampf-Finale einige Podestplätze! Die Nachwuchsläufergarde geigte heuer beim Salzburg Cup groß auf und das Trainer-team konnten wir um Sportwissenschaftler und ehemalige Leichtathleten erweitern. Aufgrund der Bildung der Anschlussgruppe hat sich der Altersschnitt im U14 Team verringert, dies steigert die Qualität des Trainings und kann nun noch besser auf die Altersgruppe abgestimmt werden.

Der alljährliche Kinder 10-Kampf in Salzburg wird aus organisatorischen Gründen 2012 höchstwahrscheinlich nicht stattfinden.

Trainingsangebot

LEISTUNGSKLASSE

Sprint/Hürden	Sascha Kratky	Tel. 0650/269 13 13
Lauf	Hubert Putz	Tel. 0688/821 43 82
Wurf	Ernst Grössinger	Tel. 0664/151 10 51
Sprung	Michael Sternad	Tel. 0650/773 66 81
	Csaba Szekely	Tel. 0650/721 10 88

NACHWUCHSTRAINING

6 - 8 Jahre (vs Rif)	Conny Werdenich, Daniela Angerbauer, Anja Dvorzak	Do 16:15-17:45 Uhr
9 - 13 Jahre (ULSZ Rif)	Thomas, Koller, Heike Demoulin, Michael Santner, Peter Augl	Di & Do 16-18 Uhr
Anschlussgruppe Kontakt	Sascha Kratky, Thomas, Koller, Michael Sternad, Susi Steinginger	kids@us-la.net

SPORTMEDIZIN / THERAPIE / MASSAGE

LKH Sportmedizin	Tel. 0662/4482-4270
Massage	Hubert Putz Tel. 0688/821 43 82
	Wolfgang Schwertl Tel. 0676/900 00 99
	Roland Siller Tel. 0664/160 53 20

VORSTAND

PRÄSIDENT	NAbg. Peter Haubner	
OBFRAU / PR	Karin Walkner	Tel. 0664/200 98 55
	redaktion@us-la.net	
KASSIER	Rudolf Grössinger	Tel. 0664/737 68 95
SCHRIFTFÜHRERIN	Sonja Gonaus	
WEBSEITE	website@us-la.net	
MITGLIEDSBEITRAG	EUR 120,- pro Person und Jahr	
	EUR 60,- für weitere Familienmitglieder und Jahr	
	Jeder Beitrag von Förderern ist willkommen.	
VEREINSKONTO	Salzburger Sparkasse, BLZ 20404, Kto.-Nr. 21113	



JAHRESBERICHT

2011



Sonja Gonaus sprang zu neuen Höhen und neuem Salzburger Landesrekord.

>>> www.us-la.net



Liebe Freunde der Leichtathletik!

Das erste Jahr in der Funktion als Obfrau ist geschafft. In meinen 20 Jahren bei der USLA als Athletin und jetzt in ehrenamtlicher Tätigkeit, war dies sicher das intensivste und erfahrungsreichste Jahr.

Mein besonderer Dank gilt unseren **Trainern**. Sie leisten einen enormen Zeiteinsatz, neben den vielen Stunden im Training und bei Wettkämpfen, müssen auch Trainingspläne entwickelt werden.

Auch unseren langjährigen **freiwilligen Helfern** möchte ich ebenfalls meinen größten Respekt aussprechen. Kein einziger Wettkampf kann ohne sie durchgeführt werden. Ein ganz herzlicher Dank auch den **Kampfrichtern des SLV**.

In den verbleibenden 2 Jahren meiner „Amtszeit“, möchte ich den Fokus auf die **Professionalisierung** des Vereins, sowohl **sportlich** als auch **organisatorisch** legen. So müssen wir uns verstärkt bemühen, wieder einen fix angestellten **Landestrainer** für die Salzburger LA zu bekommen, um junge Talente bis in die allgemeinen Klassen zu entwickeln. Zukünftig brauchen wir auch ein fixes **Organisationsteam**, um die Herausforderungen eines Leistungssportvereins unserer Größe meistern zu können.

Welche Bedeutung ein Verein haben kann, weiß ich aus eigener Erfahrung. Es ist unbezahlbar bereits in jungen Jahren die eigene Persönlichkeit durch **Durchsetzungsvermögen, Zielstrebigkeit und Ausdauer** zu festigen. Das möchte ich gerne unseren Jungen Athleten mitgeben: Nutzt die USLA und die **Topbedingungen** in Rif um grundlegende **Wettbewerbsvorteile** für euer späteres (Berufs)Leben zu legen!



Karin Walkner

Ein großes Danke möchte ich sagen:

Dem Sponsor-Mann hinter unserem treuesten Sponsor der **Salzburger Sparkassen AG**, Herrn **Hermann Weninger**. Er startet mit Jahresbeginn intern in eine neue Aufgabe, weshalb wir uns bei ihm persönlich für die seit über 30 Jahren dauernde Partnerschaft ganz herzliche bedanken möchten!

Der **Großglockner Hochalpenstraßen AG**, sowie unsere beiden neuen Sponsoren, der **KAINZ Immobilien GmbH** und **Kornspitz**. Hinter diesen Partnern stehen Menschen, die uns unterstützen, weil sie unsere ehrenamtliche Arbeit sowie die Disziplin und den Leistungsgedanken der Jugend fördern wollen.

Unserem langjährigen Mäzen und Top Sprinter aus den 60er Jahren, **Waldemar Berger**, der uns mit seiner konstruktiven Kritik und seinen Ideeninputs positiv fordert. Ein großes Danke auch an unseren Präsidenten **Peter Haubner**, der sich immer wieder Zeit stiehlt, um uns bei unseren Vorhaben zu unterstützen. Unserem Ex-Hürdensprinter **Christian Maislinger**, der im heurigen Jahr mit unseren Athleten ein tolles Foto-Shooting in Rif gemacht hat.

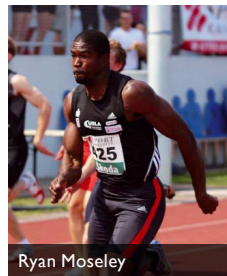
Vielen Dank allen treuen **Ex-Athleten** und **Athleten-Eltern**, an **Reiter Haustechnik, Personal Fitness GmbH., Helga Winkler-Berger** und **Prock + Prock**.

Trotz Einsparungen werden die Förderungen aus öffentlichen Mitteln nicht gekürzt - das ist ein sehr positives Signal für den Sport im **Land Salzburg**, wofür wir heute Danke sagen möchten.

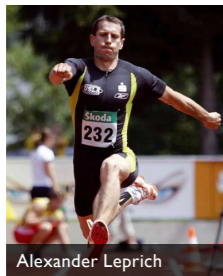
Ich wünsche allen Athleten eine verletzungsfreie und spannende Olympiasaison.

Karin Walkner

Österreichische Post AG Info-Mail – Entgelt bezahlt. USLA, Ulrike Gschwandtner Str. 6, 5020 Salzburg.



Ryan Moseley



Alexander Leprich



Roland Kwitt

60m Halle

- 6,68 Ryan Moseley
- 6,84 Roland Kwitt
- 6,94 Lukas Reiter

100m

- 10,32 Ryan Moseley
- 10,60 Roland Kwitt
- 10,83 Lukas Reiter
- 10,93 Christoph Schöberl
- 11,08 Philipp Stanek
- 11,12 Enno Vogel

200m

- 21,68 Lukas Reiter
- 22,32 Christoph Schöberl

400m

- 47,99 Christoph Schöberl
- 51,88 Roland Schwarzl

3.000m

- 9:42,80 Marco Pichlmayer

60m Hürden Halle

- 8,27 Roland Schwarzl

110m Hürden

- 14,67 Roland Schwarzl
- 15,24 Julian Bergmüller (U20)

400m Hürden

- 54,57 Christoph Schöberl

4x100m

- 41,04 Pusterhofer-Reiter-Schöberl-Moseley

4x400m

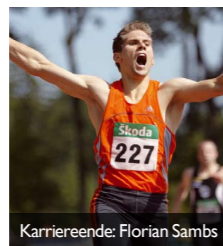
- 3:29,71 Vogel-Pusterhofer-Schwarzl-Schöberl



Matthias Kaserer



Simon Asare



Karriereende: Florian Sams



Nationalteam-Staffel 4x400m mit Christoph Schöberl - Team Europacup Novi Sad

Hochsprung

- 2,00 Michael Sternad
- 1,90 Roland Schwarzl
- 1,90 Simon Asare (U16)
- 1,88 Alexander Leprich

Stabhochsprung

- 5,16 Roland Schwarzl
- 4,92 Michael Pusterhofer

Weitsprung

- 7,41 Roland Schwarzl
- 6,94 Michael Sternad
- 6,54 Alexander Leprich

Dreisprung

- 14,17 Alexander Leprich
- 12,72 Philip Machreich

Kugelstoß

- 14,81 Roland Schwarzl
- 14,56 Raffaele Grandits
- 14,26 Eniz Sahbegovic
- 12,65 Leo Bergmüller

Diskuswurf

- 45,83 Roland Schwarzl
- 41,25 Matthias Kaserer
- 39,52 Eniz Sagbegovic

Hammerwurf

- 50,58 Heimo Viertbauer [AK65]

Speerwurf

- 66,97 Matthias Kaserer
- 53,93 Eniz Sahbegovic
- 52,76 Christoph Steiningr
- 51,49 Roland Schwarzl

Mehrkampf

- 5.846 [7-Kampf] Roland Schwarzl



USLA-Team Landesmeisterschaften Innsbruck

Ryan Moseley klassierte sich bei der Hallen EM in Paris als 8. erneut im europäischem Spitzenfeld. Die Freiluftsaison startete er mit tollen 10,30sec, (5 Hunderstel vom WM Limit entfernt). Beim Int. Meeting in Prag zog er sich dann leider eine Muskelverletzung zu. 2012 konzentriert er sich auf die EM in Helsinki und die olympischen Spiele in London.



Roland Schwarzl und Ryan Moseley

Für **Roland Schwarzl** war die Hallensaison sehr zufriedenstellend, zumal seine Konzentration 2011 der Freiluftsaison galt. Nach einer erneuten Virusinfektion entschied er sich dann aber gegen einen Start bei der WM in Daego. Roland und seine Frau Sandra sind im Dezember 2011 nach Saarbrücken übersiedelt um sich mit einer starken Trainingsgruppe für die kommenden Aufgaben zu rüsten.



Michaela Egger

Michaela Egger beendete das Jahr mit 4 Staatsmeistertiteln. 2x Gold in der Halle und 2x Gold im Freien zeigen ihre Dominanz in den Sprungbewerben. Wegen einer hartnäckigen Mittelfußverletzung konnte sie erst spät in die Sommersaison starten, umso überraschender ihre tolle neue Bestleistung im Weitsprung. Bei der Team EM in Novi Sad belegte sie den 6. Platz.

Roland Kwitt holte die Sprinttitel über 60 und 100m und bestach

durch seine Konstanz, wo ihm keiner der jungen Wilden im entscheidenden Moment Paroli bieten konnte. Roland übersiedelte aus beruflichen Gründen nach North Carolina (USA) und wird sofern es der Beruf zuläßt weiter trainieren.

Christoph Schöberl hat heuer den Sprung in die allg. Klasse perfekt geschafft und lieferte sich immer knapper werdende Duelle mit Michael Laufenböck, dessen Trainer USLA 400m-Rekordhalters Klaus Angerer ist. Christoph wurde heuer auch zum ersten Mal ins Nationalteam über 4x400m einberufen.



Sonja Gonaus & Trainer Sascha Kratky

Sonja Gonaus übersprang heuer bei ihrem letzten Wettkampf ihrer Leistungssportkarriere die 4m Marke und erfüllte sich damit einen Traum. Wir freuen uns mit Sonja über den neuen Lebensabschnitt und wünschen alles Gute.

Der Überraschungsmann 2011 war **Matthias Kaserer** – er kam sah und siegte beinahe. Die Schulter beendete 2008 seine LA-Karriere, heuer nahm er zum Spaß den Speer wieder in die Hand, und schleuderte diesen in die Nähe der 70m Marke, 2012 wird aus Spaß wieder Ernst.

Carolina Petran durfte heuer bei den europ. Jugendspielen in der Türkei, das erste Mal int. Wettkampfluft schnuppern. 2012 gilt die Konzentration der Matura, danach wird sie wieder voll durchstarten.

Stephanie Bendrat durchlief heuer eine emotionale Welle: Bestleistung über 100m, tolle 200m, nur die Hürden hat sie sich für 2012 aufgehoben.



Michael Pusterhofer

Michael Pusterhofer konnte 2011 endlich wieder voll angreifen. Nach langer Verletzungspause kratzte er heuer die 5m Marke im Stabhochsprung.

Die Sprintergarde hinter unseren Topsprintern war 2011 vom Verletzungspech geplagt. **Lukas Reiter** mußte nach tollem Start und Einberufung ins Nationalteam w.o. geben. **Philipp Stanek** und **Enno Vogel** versuchten heuer ein Comeback.

Die Medaillenbank: **Alex Leprich**, ersprang auch heuer wieder Edelmetall in Halle und Freiluft.

Michael Sternad: Trainer, Mentalcoach, Zuhörer, Motivator übersprang heuer lockere 2m und setzt damit immer gute Vorlagen für seine Schützlinge.

Andrea Lindenthaler war mit ihrem Medizinstudium in München voll gefordert und kam trotzdem nahe an ihre persönliche Bestleistung.

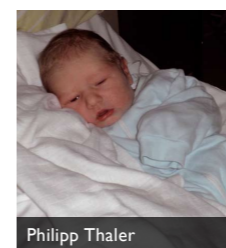
Vereinszeitung der Union Salzburg Leichtathletik, Ulrike Gschwandtner Str. 6, 5020 Salzburg
Inhalt: Redaktionsteam der USLA

Wir gratulieren.. Unserem ehemaligen Obmann **Ernst Grössinger** zu seinem 60. Geburtstag. Locker die Hälfte seiner Lebenszeit war er für die USLA als Athlet, Trainer und Funktionär tätig und steht immer noch mit Rat und Tat zur Seite. Viel Gesundheit weiterhin!

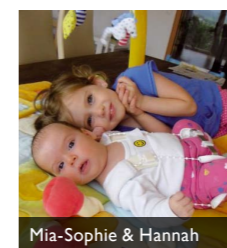
Roland und Daniela Kwitt haben im September 2011 geheiratet. Herzliche Gratulation!



Ernst Grössinger



Philipp Thaler



Mia-Sophie & Hannah

Cornelia Werdenich kämpfte lange mit einem Infekt, deshalb startete sie erst spät in die Saison. Conny fordert oft unsere Jüngsten und ist immer für den Verein im Einsatz.

Andrea Walkner-Tannenberger erzielte viele Podestplätze und betrat ausnahmsweise für die Vereinsmeisterschaften die für sie ungeliebte Stadionrundbahn. **Martina Bruneder-Winter** steigt nach Babypause 2012 wieder in die Laufszenen einsteigen.

Shootingstar **Simon Asare** übersprang heuer tolle 1,90m und glänzte ebenso wie **Anna-Lena Schörghofer** im Weitsprung. Mehrkämpferin **Lissy Steils** und **Sandra Kroll** zeigten ihr vielseitiges Talent.



Lissy Steils, Theresa & Anna-Lena Schörghofer und Simon Asare

News: 400m Hürden-Staatsmeister **Florian Sams** beendete im Jänner 2011 aus beruflichen und privaten Gründen seine sportliche Laufbahn. **Jessica Aigner** (Hochsprung) und **Eniz Sahbegović** (Wurf) dürfen nach 1-jähriger "Stehzeit" endlich zu uns wechseln.

Martina und Christian Bruneder-Winter haben im März dieses Jahres eine gesunde **Mia-Sophie** zur Welt gebracht.

Unser ehemaliger Mittelstreckenläufer **Werner Thaler** wurde heuer im August das erste Mal Vater. Seine Frau **Katrin** brachte einen gesunden Nachwuchsläufer zur Welt.

Markus Stadlmann und **Sarah Heintz** haben erfolgreich maturiert!



Carolina Petran

60m Halle

- 7,71 Carolina Petran
- 7,76 Stephanie Bendrat

100m

- 12,29 Carolina Petran
- 12,31 Stephanie Bendrat
- 12,79 Christina Krispler

200m

- 25,01 Carolina Petran
- 25,14 Stephanie Bendrat

400m

- 57,03 Carolina Petran
- 58,93 Stephanie Bendrat

3.000m

- 11:09,81 Andrea Walkner-Tannenberger

10.000m

- 40:35,29 Andrea Walkner-Tannenberger

60m Hürden Halle

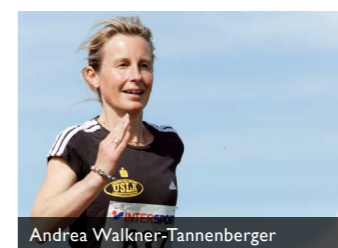
- 8,70 Stephanie Bendrat

100m Hürden

- 14,33 Michaela Egger
- 14,76 Stephanie Bendrat
- 15,37 Anna-Lena Schörghofer (U18 Hürden)

400m Hürden

- 64,84 Carolina Petran



Andrea Walkner-Tannenberger

4 x 100m

- 48,69 Kroll-Petran-Bendrat-Gonaus

4 x 200m

- 1:43,92 Bendrat-Petran-Egger-Gonaus

4 x 400m

- 4:42,63 T. Schörghofer-Steils-Buljubasic-Machatschek

Hochsprung

- 1,64i Jessica Aigner
- 1,50 Sandra Kroll
- 1,50 Anna-Lena Schörghofer
- 1,45 Lissy Steils

Stabhochsprung

- 4,00 Sonja Gonaus
- 3,20 Sabrina Polz
- 2,80 Anna-Lena Schörghofer

Weitsprung

- 6,14 Michaela Egger
- 5,37 Anna-Lena Schörghofer
- 5,11 Carolina Petran
- 4,96 Lissy Steils

Dreisprung

- 13,23 Michaela Egger
- 11,19 Cornelia Werdenich

Kugelstoß

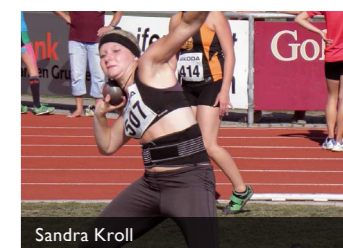
- 11,46 Sandra Kroll
- 10,71 Andrea Lindenthaler
- 10,39 Lissy Steils
- 9,98 Anna-Lena Schörghofer

Diskuswurf

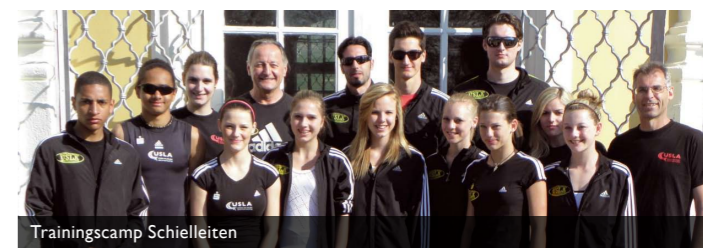
- 37,04 Andrea Lindenthaler

Speerwurf

- 46,67 Andrea Lindenthaler
- 38,87 Sarah Heintz
- 36,57 Sandra Kroll
- 34,03 Michaela Egger
- 31,84 Anna-Lena Schörghofer
- 31,53 Lissy Steils



Sandra Kroll



Trainingscamp Schielleiten